Nume și prenume

**Analiza SWOT personală**

**Reflectează asupra următoarelor întrebări și răspunde cât de sincer poți**

**S-Punctele tari (Strenghts)**

◼ Care sunt calitățile tale?

◼ Ce știi să faci foarte bine?

◼ Care sunt valorile în care crezi?

◼ Ce-ți place să faci?

◼ Pe ce cunoștințe te poți baza?

◼ De ce realizări ești cel mai mândru?

**W-Punctele slabe (Weaknesses)**

◼ Ce slăbiciuni/vulnerabilități ai?

◼ Ce activități eviți pentru că nu ai încredere în abilitatea ta de a le realiza?

◼ Ce cunoștințe îți lipsesc sau ce ți-ai dori să îmbunătățești?

◼ Care dintre obiceiuri ți-ar putea influența negativ viitoarea carieră

**O-Oportunitățile (Opportunities)**

◼ Ce evenimente, întâmplări, acțiuni etc. poți să valorifici în avantajul tău?

◼ La ce resurse ai acces (persoane care te pot ajuta, resurse financiare, informatice, programe/proiecte etc.)?

**T- Amenințări (Threats)**

◼ Ce evenimente, întâmplări etc. se pot transforma în obstacole în carieră?

◼ La ce resurse nu ai acces (resurse financiare, informatice, programe/proiecte etc.)?

◼ Există persoane care-ți pun piedici în procesul de formare/dezvoltare a carierei?

◼ Identifici anumite probleme personale/familiale/sociale care îți pot reduce șansele de a avea cariera dorită?